

***PrEP***

***ON DEMAND***

## ***PrEP ON DEMAND***

PrEP är medicin som skyddar mot hiv. Du kan ta den varje dag – eller bara när du vet att du kommer ha sex, till exempel under en resa, sexfest eller dejthelg. Det kallas PrEP on demand eller “disco dosing”.

## ***DOSERING***

- **Ta 2 tabletter 2-24 timmar före sex.**
- **Ta 1 tablett per dag vid samma tidpunkt som de första tabletterna.**
- **Fortsätt ta 1 tablett om dagen tills det gått 48 timmar efter senaste sexet.**

**Onsdag:**

**21:00**

**Onsdag:**

**23:00**

**\*Torsdag:**

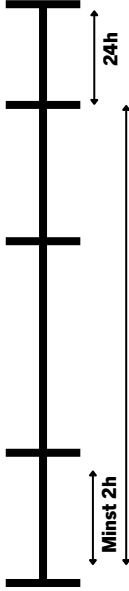
**20:00**

**Torsdag:**

**21:00**

**Fredag:**

**21:00**



\*Om du istället skulle ha sex torsdag 23:00 så behöver du ta en tablett på lördag också för att det ska ha gått 48h sedan det senaste sexet.

## **VIKTIGT ATT VETA**

- PrEP skyddar bara mot hiv, inte mot andra könssjukdomar.
- Du behöver fortsätta testa dig regelbundet för hiv och könssjukdomar.
- Uppföljning av behandlingen är viktigt. Kolla med din läkare vilka tester du behöver ta.
- PrEP on demand fungerar vid analsex. Om du har vaginalt/"front hole sex" är PrEP on demand inte för dig utan då är daglig PrEP bättre.



## **TÄNK PÅ**

**PrEP är ett flexibelt och effektivt skydd mot hiv. Du bestämmer själv när det passar dig – tillfälligt, på resa eller året runt.**

**Kombinera gärna med kondom, glidmedel och regelbundna tester för ett tryggt och lustfyllt sexliv. Prata med din mottagning om PrEP – hur du får det och hur du använder det på rätt sätt**

## **MER INFO**

**Läs mer på [sexperterna.org](http://sexperterna.org)  
Skanna koden för att hitta  
din närmaste mottagning  
som skriver ut PrEP.**



**RFSL**  
STOCKHOLM

**SE▼PERTERNA**